



Einladung zum

Schauspiel.Abenteuer Impro Workshop

Improvisationstheater, die Urform des Geschichten Erzählens, in der atemberaubenden Kulisse des Nationalpark Kalkalpen kennen lernen & für sich entdecken



Wann **Fr 02.10. – So 04.10.2026**

Wo Hotel Sperlhof
Edlbach 34
4580 Windischgarsten

Für wen Workshop für Einsteiger und leicht Fortgeschrittene, keine Vorkenntnisse erforderlich!

Zum Inhalt Du möchtest spannende Geschichten frei erzählen?
Spontan Inspirationen aus der Umgebung aufnehmen?
Die Scheu vor anderen zu sprechen überwinden?

Um mehr Selbstvertrauen bei Präsentationen, Teamwork oder im Unterricht zu gewinnen? Oder einfach aus Lust am Spiel? Dann mach mit!

An diesem Genusswochenende lassen wir uns von der fesselnden Wildnis des Nationalpark Kalkalpen inspirieren. Dadurch angeregt, trainieren wir die geistige Flexibilität, das Erzählen von Geschichten und entwickeln Dialoge, Charaktere und ganze Szenen!

Schlüpfen in neue Rollen und erweitere deine Spontanität und Schlagfertigkeit.

Deine neue Selbstsicherheit wirst Du auch im Alltag spüren!

Anmeldung: <https://www.schlossgangl.com/impro-work/#anmeldung>

Sag' der Langeweile und dem Lampenfieber Ade!



Der Trainer

Matthias Schloßgangl



Schauspieler, Moderator, Sprech- und Stimmtrainer
Leiter der Improvisationstheatergruppe *die zebras* www.diezebras.at
Seit mehr als 30 Jahren Theater Schaffender, seit über 23 Jahren Improspieler
Trainer im europäischen Experten-Netzwerk Stimme.at
www.schlossgangl.com

Seminarteilnehmer über den Schauspiel.Abenteuer Impro Workshop:



„Vielfältige Szenenarbeit – ich habe gestaunt, dass wir richtig ins Theaterspielen gekommen sind! Super Aufbau!“

„Der Kurs war für mich sehr spannend und einfühlsam gestaltet. Ich mache gerne wieder mit.“

„Super, wie einem die Angst und Scheu vor der Bühne genommen wird!“

„Du hast uns wunderbar geführt“

Organisatorisches

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen, mind. 8 Personen

Workshop-Zeiten: Freitagnachmittag bis Sonntagmittag

Fr 02.10. 16:00 Check-in und Begrüßung
16:30 – 18:00 1. Block
18:00 Abendessen
19:30 – 22:00 2. Block - Abendeinheit

Sa 03.10. **09:00 – 12:00** 3. Block
12:00 Uhr Mittagessen
13:30 – 15:00 4. Block
15.00 – 18.00 Umgebung erkunden mit Aufgabenstellung zum Workshop, Möglichkeit zum Relaxen im Wellnessbereich
18:00 Abendessen
19:30 – 21:00 5. Block - Abendeinheit

So 04.10. **09:00 – 12:00** 6. Block, anschließendes Mittagessen

Workshop-Preis: **€ 396,00 pro Person** (inkl. 20% USt.)



Anmeldung: Anmeldung bitte ausschließlich online:

<https://www.schlossgangl.com/impro-work/#anmeldung>

Spezieller Hinweis: Der Aufbau des Workshops bedingt die Übernachtung aller Teilnehmer vor Ort im Hotel Sperlhof. Die Zimmerreservierung erfolgt durch die Teilnehmer selbst direkt beim Hotel, siehe Kontaktdaten.

Hotelpauschale: **EZ: € 318,00 pro Person** Gesamtpreis (inkl. Ortstaxe € 3,00/Nacht)
DZ: € 298,00 pro Person Gesamtpreis(inkl. Ortstaxe € 3,00/Nacht)
Beim Hotel zu begleichen!

Beinhaltet: 2 Übernachtungen mit Vollpension, Frühstücksbuffet
Vormittags Pause mit Kaffee, Tee, Säften, Keksen
3-gängiges Mittagessen mit Wahlmenü plus Salate vom Buffet
Tägliche Nachmittagsjause mit hausgemachten Mehlspeisen, kalte Platte,
Säfte, Kaffee, Tee
4-Gang-Verwöhnmenü plus täglich frisches Salat Buffet abends

Sperlhof's Inklusivleistungen:

Hallenbad mit Wasserfall und Bodensprudler
Ganzjährig beheizter Außenpool mit Inneneinstieg und Blick zu den Bergen
Finnische Sauna 90° mit Blick zum Rotwild und Panoramablick zu den Bergen
Bio-Kräuter Sauna 60° mit Panoramablick zu den Bergen,
Dampfbad, Teelounge, 2 Ruheräume
Kuscheliger Bademantel für die Dauer des Aufenthaltes
kostenloses WLAN
Kostenloser Shuttle vom und zum Bahnhof Windischgarsten
KOSTENLOSE Pyhrn-Priel Card - Eintrittskarte für Bergbahnen

Fitnessraum:

Rad
Crosstrainer
Laufband
Kraftstation

Unbezahlbar und trotzdem inklusive:

frische Bergluft
Hauseigenes Quellwasser
Stille und reine Natur
Eindrucksvolle Berglandschaft

Zimmerreservierung Kontaktdaten:

Hotel Sperlhof
Edlbach 34
4580 Windischgarsten
Tel.: +43 (0)7562/74 30
Mail: office@sperlhof.at
Web: www.sperlhof.at

Empfehlenswerte Kleidung für den WS: Bequeme Alltagskleidung, Turnschuhe